

Instituția medico-sanitară IMSP Centrul de Sănătate Edinet	PROCEDURĂ OPERATIONALĂ SUPRAVEGHEREA POSTOPERATORIE ÎN AMBULATOR	Ediția: I
		Nr. de ex.: 50
	Cod: P.O.35	Revizia: -
		Nr. de ex. : -
		Exemplar nr.:

Număr PO 35

Titlul PO SUPRAVEGHEREA POSTOPERATORIE ÎN AMBULATOR

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Postolache Eleonora	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Negrea Lilia	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însoțită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefânschi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020

Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Viișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020
Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020

Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abdușa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconești			02.01.2020
Gheorghița Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleșteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	infirmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiță Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guțu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Fetești			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020

Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Stîncă Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020
Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020

OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenko Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	infirmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomașenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlănești			02.01.2020
Șoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Drețcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020
Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020

Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuți			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonța Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020
Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020

Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Supravegherea postoperatorie în ambulator reprezintă o manevră de bază în practica medicală ambulatorie. Cunoașterea și efectuarea corectă a unei asemenea proceduri la nivelul centrului de sănătate economisește resurse medicale de la nivelul ambulatoriului de specialitate chirurgical și al spitalului cât și timp și resurse materiale pentru pacienți.

2. SCOP

- Externarea mai rapidă din spital;
- Rintegrarea în mediul de bază al pacientului;
- Observarea unor posibile complicații postoperatorii tardive

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Supravegherea postoperatorie în ambulator constă în principal în efectuarea pansamentelor și bandajelor plăgilor postoperatorii, eliminarea suturilor și a drenajelor.

Îndepărtarea firelor de sutură cutanată sau agrafelor este un act medical prescris de medic, realizat la nivelul unei plăgi cicatrizate. Decizia de îndepărtare a firelor de sutură o ia medicul după 3-10 zile de la operație, în funcție de localizarea și evoluția plăgii, precum și de tehnica de sutură utilizată (fire sau agrafe).

Drenajul constă în scurgerea lichidelor conținute într-o plagă, într-un organ sau într-o cavitate patologică cu ajutorul unui dren, unor meșe care se lasă pe loc sau a unor laniere în scopul obținerii unei cicatrizări rapide. Drenul este un tub suplu sau rigid, din cauciuc, material plastic, care servește la evacuarea lichidelor patologice dintr-o plagă. Meșa este o bandă fină din pânză de bumbac care se introduce într-o plagă sau într-o fistulă, pentru a împiedica închiderea printr-o cicatrizare prea rapidă și a facilita astfel scurgerea serozității.

Indicații:

- ✓ drenarea puroiului, a unei infecții, colecții;
- ✓ evacuarea lichidului în perioada post operatorie.

Îndepărtarea drenului se face la recomandarea medicului.

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, cabinet de proceduri medicale

5. GLOSAR

Neaplicabil

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Asistenta medicală

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Asistenta medicală

Asistenta medicală

- Înregistrează pacientul;
- Efectuează pansamentul / elimină suturilor / elimină tuburilor de dren;
- Înregistrează efectuarea procedurii în fișa medicală a pacientului.

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

Pentru efectuarea pansamentelor și bandajelor – a se vedea procedura operațională de efectuare a pansamentelor și a bandajelor

Pentru ablația firelor de sutură sau a agrafelor metalice sunt necesare:

- Un câmp steril;
- O pereche de pense sterile tip Kocher;
- Un scalpel sau o foarfece mică sterilă;
- O pensă pentru scos agrafe, sterilă în cazul îndepărtării agrafelor;

- O pereche de mănuși sterile;
- Un flacon cu ser fiziologic;
- Un flacon cu soluție iodată (tip betadină);
- Bandele autoadezive sterile;
- O tăviță renală pentru colectarea materialelor folosite.

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se informează pacientul despre procedură pentru a obține cooperarea acestuia;
- Se asigură pacientul că procedura este indoloreasă, poate să resimtă o foarte ușoară înțepătură;
- Se obține consimțământul informat al pacientului.

Fizică

- Pacientul se instalează confortabil ;
- Se solicită pacientului să semnaleze orice durere apărută în timpul procedurii și să nu pună mâinile pe plaga suturată.

Efectuarea procedurii

- Se verifică prescripția medicală, încă o dată pentru a ne asigura asupra datei de îndepărtare a firelor de sutură sau a agrafelor precum și a metodei de realizare (de către asistenta medicală de la sala de pansamente);
- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se îmbracă mănuși sterile de cauciuc;
- Se îndepărtează pansamentul și mănușile utilizate;
- Se spală din nou mâinile;
- Se observă aspectul plăgii pentru a decela eventuale puncte de infecție și/sau o cicatrizare proastă;
- Se avertizează medicul în caz de cel mai mic dubiu;
- Se deschide trusa cu materiale sterile conservându-se sterilitatea acestora;
- Se îmbracă mănuși sterile de cauciuc;
- Se curăță plaga cu comprese sterile îmbibate într-o soluție antiseptică conform prescripției medicului și se lasă liberă.

În caz de sutură în puncte separate

- Se localizează primul fir, menținând nodul cu o pensă sterilă și decolându-se ușor de piele;
- Se secționează capătul firului puțin mai sus de piele;
- Se trage ușor firul totdeauna spre centrul plăgii;
- Se pune firul pe o compresă uscată pentru a ne asigura de îndepărtarea totală a firelor;
- Se procedează în aceeași manieră pentru fiecare fir pus;
- La sfârșit, se poate aplica o bandetă autoadezivă pentru a consolida cicatrizarea plăgii dacă aceasta pare fragilă în momentul îndepărtării firelor.

În caz de sutură cu agrafe

- Ablația se realizează progresiv, ea necesitând în prealabil desfacerea acestora;
- Se îndepărtează numai o agrafă din două;
- Pentru aceasta, se fixează agrafa cu o pensă sterilă ținută într-o mână, iar cu cealaltă mână (de regulă mâna dominantă) se ține pensa de pus agrafe astfel încât să poată fi deschisă;
- Se fixează ușor pensa Michel pe mijlocul agrafei apoi se închide/strânge delicat;
- Extremitățile agrafei trebuie apoi să se extragă din piele fără durere pentru pacient;
- Se pune agrafa pe o compresă uscată și se procedează în aceeași manieră pentru fiecare din agrafele restante;
- Se verifică apoi ablația în totalitate a agrafelor recomandate de medic.

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

Neaplicabil

Educarea pacientului

Se instruește pacientul să facă duș în zilele următoare și nu baie în cadă. Se educă pacientul să supravegheze plaga și igiena după întoarcerea la domiciliu.

Pentru îndepărtarea drenajului

Materialele necesare pentru suprimarea drenajelor:

- Este nevoie de un cărucior supraetajat, curat și decontaminat
- Pe etajul superior se așează tot ce este steril și curat:
- Trusă pentru pansamente conținând:
 - pense Kocher;
 - comprese sterile;
 - câmp steril;
 - soluții antiseptice iodate tip Betadină;
 - ser fiziologic;
 - mănuși nesterile;
 - material protector pentru pat;
 - benzi adezive;
 - un bisturiu sau o foarfece sterilă;
 - pereche de mănuși sterile.
- Pe etajul inferior:
- Tăvițe renale;
- Saci pentru colectarea deșeurilor;

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se informează pacientul despre procedură pentru a obține cooperarea acestuia;
- Se asigură pacientul că procedura este indoloreă, poate să resimtă o foarte ușoară înțepătură;
- Se obține consimțământul informat al pacientului.

Fizică

- Se instalează confortabil;
- Se solicită pacientului să semnaleze orice durere apărută în timpul procedurii și să nu pună mâinile pe plaga suturată.

Efectuarea procedurii

- Se îndepărtează pansamentul murdar cu o pensă sau cu o mănușă de unică folosință;
 - Cu o foarfecă sterilă, se despică compresele în „Y”, cu condiția să fie puse apoi într-o pungă sterilă;
 - Se îndepărtează acul de siguranță vechi astfel:
 - Se prinde acul cu o pensă anatomică;
 - Se fixează cu pensa Kocher și apoi se deschide cu pensa anatomică;
 - Se depun pensa Kocher și acul de siguranță în recipientul rezervat;
 - Se curăță și se dezinfectează plaga începând cu partea cea mai curată;
 - Se curăță în jurul drenului prin mișcări circulare sau centrifuge;
 - Se fixează drenul, se trece acul de siguranță prin dren și se închide apoi cu o pensă anatomică;
 - Se taie segmentul de dren aflat deasupra acului de siguranță;
- Dacă trebuie să se injecteze un antibiotic:
- Se dezinfectează drenul;
 - Se clampează apoi drenul cu o pensă Kocher;

- Se înțeapă drenul pe partea laterală, sub pensă și se injectează soluția;
- Se îndepărtează seringă și acul, se declampează tubul de dren;
- Se înconjoară drenul cu comprese sterile crestate pe mijloc;
- Se acoperă apoi partea de deasupra drenului cu alte comprese necrestate;
- Se fixează prin bandajare sau cu benzi adezive hipoalergice;
- Se observă zilnic aspectul lichidului, cantitatea, și se notează în foaia de observație.

Educarea pacientului

Se instruește pacientul să facă duș în zilele următoare și nu baie în cadă. Se educă pacientul să supravegheze plaga și igiena după întoarcerea la domiciliu.

8. FORMAT SPECIAL

Neaplicabil

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită).